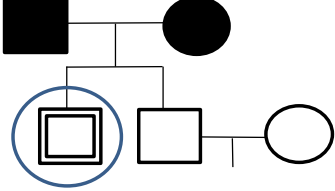


幸せます会議 資料(北包括)

対象者の特徴
1.意欲低下、2.筋力低下、3.認知症、4.心肺機能(持病の悪化)、その他

氏名	初回相談日	年齢	性別	特徴	住環境	年月日	医療情報 // 既往歴
K	R2.9.9	67	男	1.2.4	昔ながらのアパート2階(外階段、急な勾配約20段)	40歳頃	肺炎、腎臓病
					6畳間のワンルーム トイレ・風呂セパレート	60歳頃	慢性腎不全、慢性閉塞性肺疾患;透析治療開始
					大家さんはアパートと同じ敷地内(体調を心配して時々声をかけてくれる)	...	胃癌?(良性腫瘍?);内視鏡的に摘出し定期受診中
					隣の部屋の夫婦とは顔を合わせれば話をする程度	65歳	右後頭部腫瘍(ガングリオン?);R2/8月除去し終了
					商業施設、コンビニ、小学校、運動施設など徒歩圏内にあり	66歳	皮膚の乾燥;皮膚科にて軟膏処方あり
				透析治療する病院までは片道1.5km	...	再発性腸炎;R1/7月~R2/8月末まで繰り返し入退院	

身長 体重	障害 自立度	認知症 自立度	前回の 認定	現在の 認定	世帯構成 // 家族情報	処方・服薬情報
170 cm					両親他界。 市内に弟家族がいるが弟も透析治療中。交流はあるがあまり頼りたくない。 婚姻歴あるが40歳で離婚。 実子おらず元妻とも関わりない。	ブレドニゾン錠5mg 1錠1×朝食後
51.5 kg					(ジェノグラム)	タケキャブ錠20mg 1錠1×夕食後
BMI 17.8	j2	自立	無し	事業対象		アザルフィジンEN錠250mg 4錠2×朝夕食後
						テラムロ配合錠AP 2錠2×朝夕食後
						エナラプリルマレイン酸塩錠5mg 2錠2×朝夕食後
						コニール錠4 1錠2×朝夕食後
						シーブリ吸入用カプセル50μg 1日1回 1カプセル吸入
						ミヤBM錠 3錠3×毎食後
						沈降炭酸カルシウム錠500mg 3錠3×毎食直前
						キックリン顆粒86.2% 1.74g3×毎食直前
						エチゾラム錠0.5mg 1錠1×眠前

生活課題(生活・活動・参加状況など)		セラピストの同行訪問
<p>【これまでの生活】</p> <p>15歳から養成所に行きながら働き始め電気工事士として全国、海外を各地出張続きの生活をしてきた。40歳頃離婚し現住居に引っ越す。60歳頃から透析が必要となり、仕事をしながら週3回夜間透析を受けていた。R1年7月頃から再発性腸炎のため入退院を繰り返すようになった。自宅が散らかり、室内煙草のヤニや黒カビだらけの状態になり、健康的に暮らせる状態ではなくなった。北包括介入し、業者に頼みR2年9月~11月末にかけて清掃、修繕を行い、入院するほどの腸炎は発症しなくなった。</p>	<p>【今の生活】</p> <ul style="list-style-type: none"> ADL何ほぼ自立。透析(週3回)、買物以外は読書(ミステリーとホラー系)をして過ごしている。 毎日布団を畳み、換気。タバコはやめている。 天気の良い日は小学校周辺や山頭火遊歩道を散歩するようになった。(約1km歩ける日もある) 歩いて買物に行くことが増えた。買い物中も疲労感軽減。 透析は原付バイクで行っていたが難しく今はタクシーを利用している。 仕事再開に向けて道具を一式揃えた。 	<p>自宅の不衛生な環境が原因で体調不良による入退院を繰り返し、身体面の廃用により退職・生活が困難となった60歳代男性。慢性腎不全で透析が必要だが、自宅環境を整えた後から体調は改善傾向にあり、経済的には仕事をしないと生活が継続できないため、仕事復帰ができる体力向上を希望され今回の訪問相談に至る。経済的にはまだ2.3か月猶予はあり、本人の再就職への思いは強く、短期集中の利用で本人の思いの達成を期待したい。</p>
望む暮らし // 目標とする生活		
<p>【相談のきっかけ】</p> <p>・R2/9月初旬かかりつけ医より相談あり。 R1/7月~R2/8月下旬まで腸炎で入退院を繰り返していた。食生活が悪いため配食サービスや介護保険制度を紹介してほしい。 →配食サービスの希望なし、清掃のみ行い、定期的な状況確認をしていた。 ・R3年春 本人より「リハビリを受けて元気になりたい」と入電あり。</p>	<p>【希望/目標】</p> <ul style="list-style-type: none"> 日常生活を容易におくれる体力を取り戻したい 仕事(電気工事士)復帰したい 	<p>社会資源</p> <p>フォーマルサービス</p> <p>短期集中予防型サービス</p> <p>インフォーマルサービス</p> <p>本・弟家族 大家さんによる定期的な体調確認 配食弁当;昼食/日 仕事仲間(たまに連絡は取る)</p>
<p>目標に対する現在のアプローチ</p> <p>●見立て;短期集中予防型サービスを利用することで、生活にメリハリをつけるきっかけになるのではないか。現場での電気工事士復帰の目標は高いが、少しでも体力を向上させ日常生活を容易に過ごせるまで回復出来ないか。体力回復することで気力にも良い影響を及ぼし、この方らしく活動量を上げていくきっかけになるのではないか。</p> <p>●今後紹介予定のインフォーマルサービス;元気アップ教室、プールがあるスポーツジム、図書館、内職事業</p>		