

リタイア後の暮らし

活動と満足度 4か国比較

ILC-Japanでは、リタイア後の日常活動と家計などから、暮らしの満足度を尋ねる調査を行った。

ILCのネットワークを活用し、世界10カ国の協力を得たが、ここでは日本を含む先進4か国の結果の一部を紹介し、彼らの日々の暮らしに思いを馳せてみたい。

質問項目 (一部)

Question

- あなたは日常的に行っている活動がありますか？ その形態と報酬についてお聞かせください。(家事、育児、介護、趣味的な活動を除く)
 - ① 活動の形態(頻度と活動内容)〈複数回答〉
 - ② 活動に対する報酬
 - A. あり
 - B. なし
 - ③ 活動開始時期(頃から)
 - ④ 活動を始めた理由〈複数回答〉
 - A. 収入のため
 - B. 誰かの役に立ちたいから
 - C. おもしろそうだったから
 - D. 頼まれたから
 - E. 義務だから
 - F. その他(具体的に)
- あなた(の家族)が1か月の暮らしに必要な経費はどのくらいですか？
 - A. 10万円未満
 - B. 10万円～20万円未満
 - C. 20万円～30万円未満
 - D. 30万円以上
 - E. わからない
- 1か月のやりくりの状況はどうですか？
 - A. 十分やりくりができ、黒字
 - B. プラスマイナスゼロ
 - C. やりくりは難しい 毎月赤字
- あなたは現在の暮らしにどの程度満足していますか？
 - A. 十分満足している
 - B. ある程度満足している
 - C. あまり満足していない
 - D. 全く満足していない

JAPAN

FRANCE

● フランス—事例 活動状況と生活満足度

	A	B	C	D	
基本属性	地域	都市部	地方	都市部	
	性別	男性	男性	男性	
	年齢	62	69	65	62
	暮らし方	独り暮らし	妻と2人暮らし	妻と2人暮らし	妻と2人暮らし
	職業	観光バスの運転手、塗装工	元行政管理職、現アパート管理人	医師	医師
	日常的に行っている活動	① 形態	①観光バスの運転手 ②塗装工	アパートの管理人	医師
頻度		①週5日 10時間/日 ②週2日 5時間/日	月曜～土曜24時間		②月1回 ③週1～2回
② 報酬		あり	なし	あり	①あり ②③なし
③ 時期		2004年から	60歳から	30年以上前から	②③30年前から
④ 活動している理由		収入のため			おもしろそうだったから 自分の仕事と今後のキャリア の目標のため
家計	必要経費/月	10万円～20万円未満	10万円～20万円未満	30万円以上	30万円以上
	やりくりの状況	プラスマイナスゼロ	十分やりくりができ、黒字	プラスマイナスゼロ	プラスマイナスゼロ
満足度	暮らしの満足度	ある程度満足している	ある程度満足している	ある程度満足している	ある程度満足している

● イギリス—事例 活動状況と生活満足度

	A	B	C	D	
基本属性	地域	地方	都市部	地方	
	性別	男性	女性	女性	男性
	年齢	65	68	65	71
	暮らし方	妻と2人暮らし	夫と2人暮らし	独り暮らし	妻と2人暮らし
	職業	救急医療サービス勤務	元金融機関勤務	コンピューター関連会社勤務	元株式仲買人
	日常的に行っている活動	① 形態	国営医療機関NHSの救急サービスの職員	①エイズ患者のデイセンターボランティア ②民間非営利ホスピスボランティア	コンピューター関連会社の研修主任
頻度		正規の職員でフルタイム勤務は不規則	週1回 数時間	月曜日～木曜日の週4日	週2回、数時間
② 報酬		あり	なし	あり	なし
③ 時期		2011年1月から	①15年前から ②4年前から	15年前から	2010年10月から
④ 活動している理由		住宅ローン返済のため	誰かの役に立ちたいから	頼まれたから	誰かの役に立ちたいから
家計	必要経費/月	30万円以上	20万円～30万円未満	10万円～20万円未満	わからない
	やりくりの状況	十分やりくりができ、黒字	十分やりくりができ、黒字	十分やりくりができ、黒字	十分やりくりができ、黒字
満足度	暮らしの満足度	十分満足している	ある程度満足している	ある程度満足している	十分満足している

USA



● アメリカ—事例—活動状況と生活満足度

	A	B	C	D	
基本属性	地域	都市部	都市部	都市部	都市部
	性別	男性	女性	男性	女性
	年齢	81	67	80	74
	暮らし方	独り暮らし	独り暮らし	妻と2人暮らし	夫と2人暮らし
	職業	元会社員	元会社員	営業部長	元秘書
日常的に行っている活動	① 形態	病院パートタイム勤務	本の朗読ボランティア	① 営業の仕事 ② 障害者の娘が入所している施設での保護者の会	子どもたちへの演劇ボランティア
	頻度	毎日	時々	① 毎日 ② 不定期	不定期
	② 報酬	あり	なし	① あり ② なし	なし
	③ 時期	退職後まもなく	昔から	② 数年前から	昔から行ってきたが、定年後頻繁に
④ 活動している理由	収入のため	おもしろそうだったから	おもしろそうだったから 義務だから	おもしろそうだったから	
家計	必要経費/月	10万円～20万円未満	10万円～20万円未満	10万円～20万円未満	30万円以上
	やりくりの状況	十分やりくりができ、黒字	プラスマイナスゼロ	十分やりくりができ、黒字	十分やりくりができ、黒字
満足度	暮らしの満足度	十分満足している	ある程度満足している	ある程度満足している	十分満足している

JAPAN

● 日本—事例—活動状況と生活満足度

	A	B	C	D	
基本属性	地域	都市部	都市部	都市部	地方
	性別	女性	男性	女性	男性
	年齢	65	68	68	69
	暮らし方	義母・夫・娘と4人暮らし	妻・息子と3人暮らし	長男と2人暮らし	妻と2人暮らし
	職業	主婦	元出版社勤務	元保険会社勤務	元市役所・バスセンター勤務
日常的に行っている活動	① 形態	① 民生委員 ② 友愛訪問	以前勤めていた会社の仕事	マンションの理事	老人介護施設の理事
	頻度	不定期	週3日勤務	不定期(最低月1回)	不定期
	② 報酬	あり	あり	なし	なし
	③ 時期	① 2008年から ② 2011年8月から	定年後	2010年6月から	5年前から
④ 活動している理由	誰かの役に立ちたいからおもしろそうだったから頼まれたから	収入のためおもしろそうだったから頼まれたから	誰かの役に立ちたいから頼まれたから	頼まれたから	
家計	必要経費/月	30万円以上	20万円～30万円未満	10万円～20万円未満	30万円以上
	やりくりの状況	十分やりくりができ、黒字	プラスマイナスゼロ	プラスマイナスゼロ	プラスマイナスゼロ
満足度	暮らしの満足度	十分満足している	ある程度満足している	あまり満足していない	ある程度満足している