

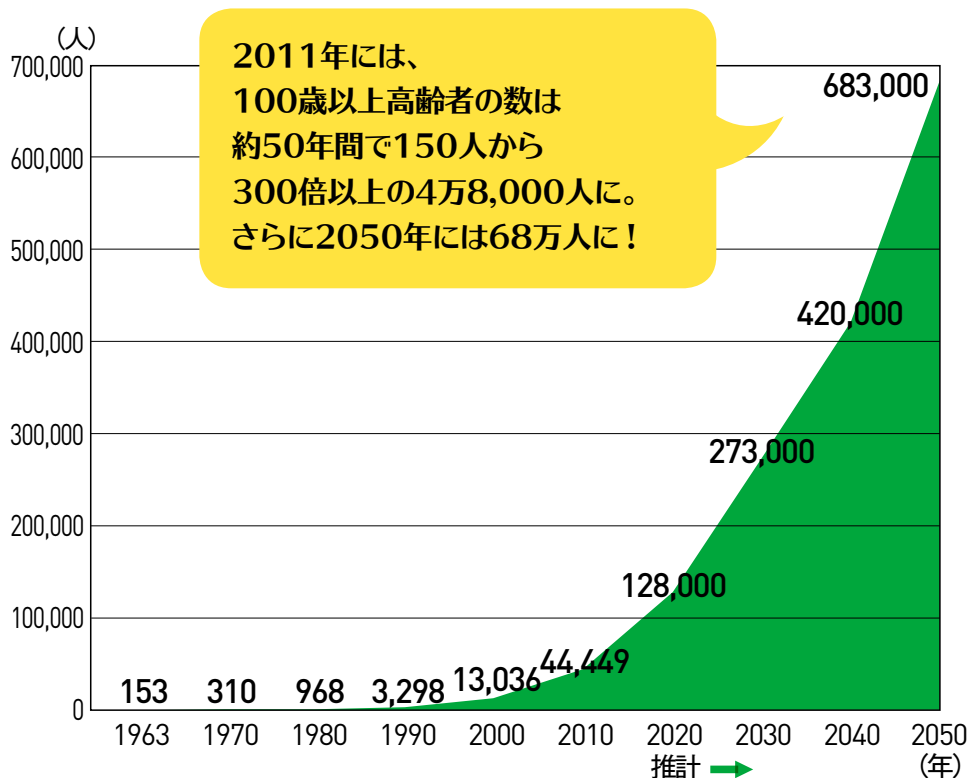
元気百歳になる方法 データ集



国際長寿センター

豊かな高齢社会をめざして

100歳以上高齢者数の年次推移

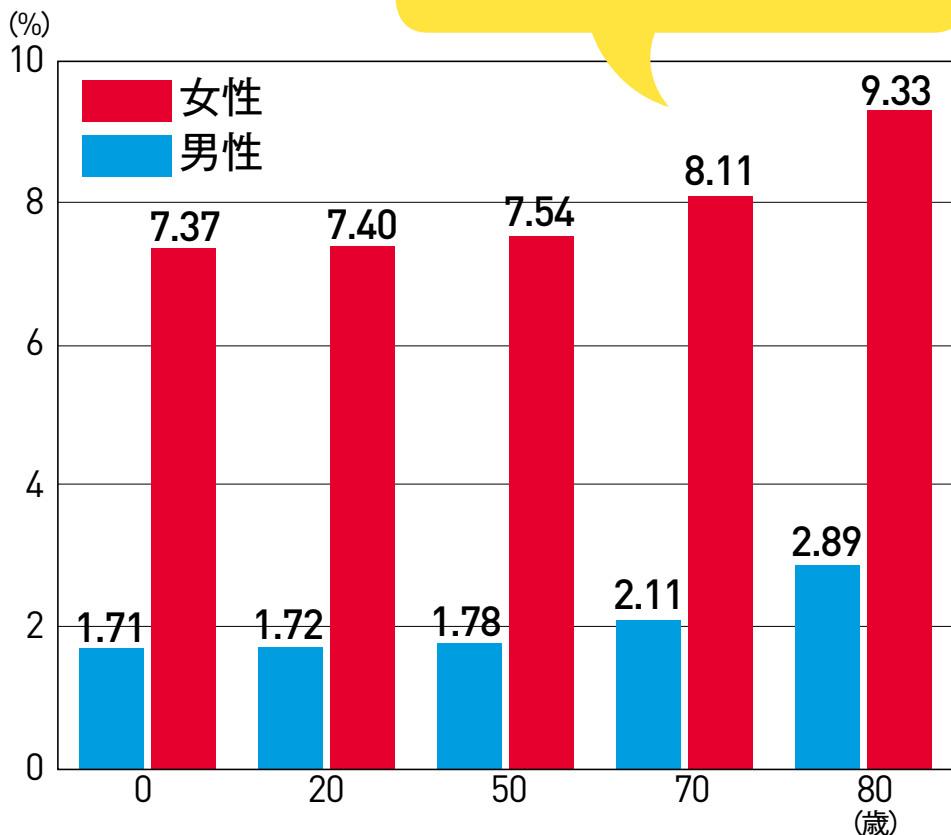


出典：住民基本台帳による都道府県からの報告（～2010）、
国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来人口推計」（2006）（2020～）

100歳まで生きる確率

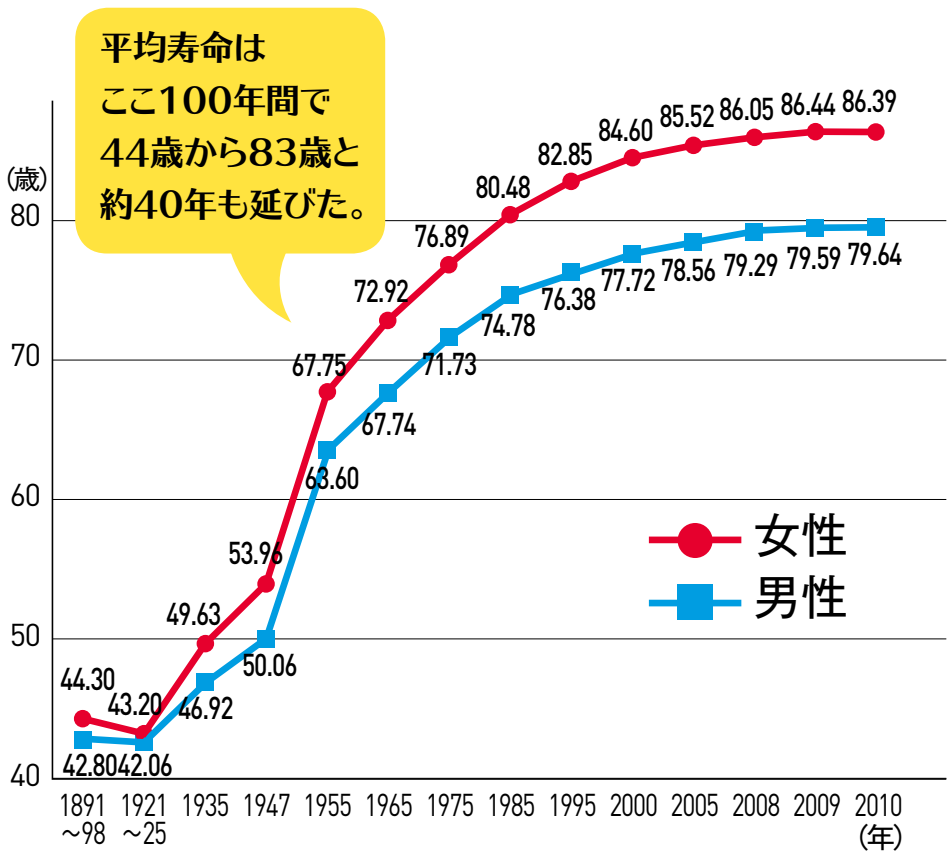
100歳生存率

100歳まで生きる確率は年齢が進むにしたがって高くなる。70歳だと男性48人に1人、女性12人に1人が100歳を迎える。



100年間で 2倍に伸びた寿命

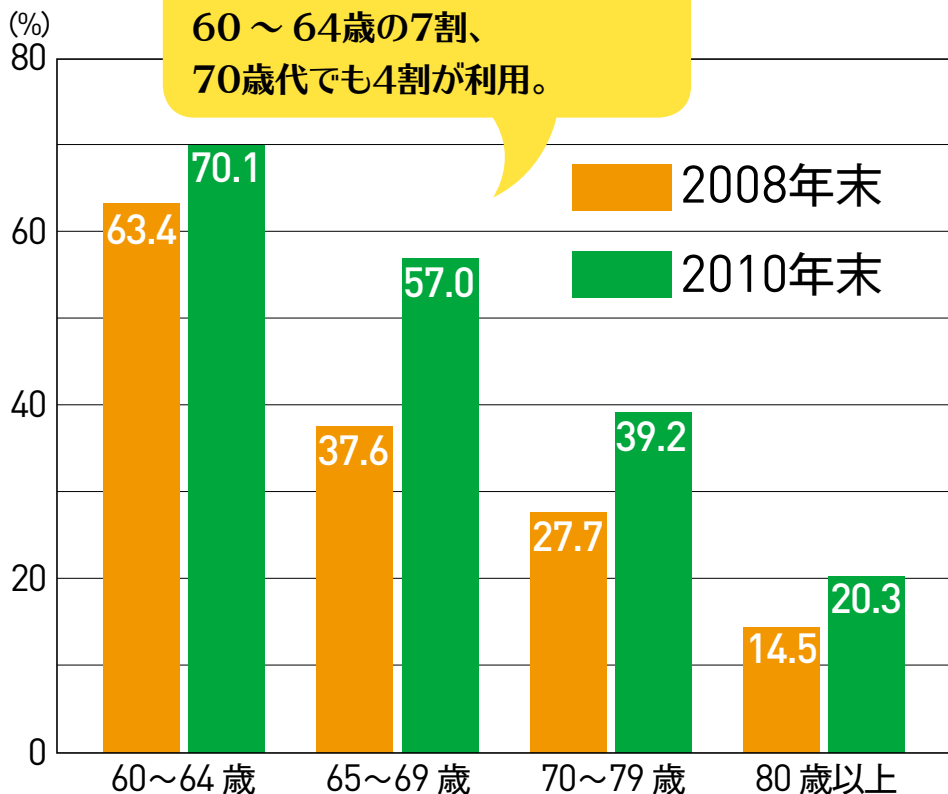
平均寿命の年次推移



「65歳以上は高齢者」 に根拠なし

■年齢別インターネット利用率

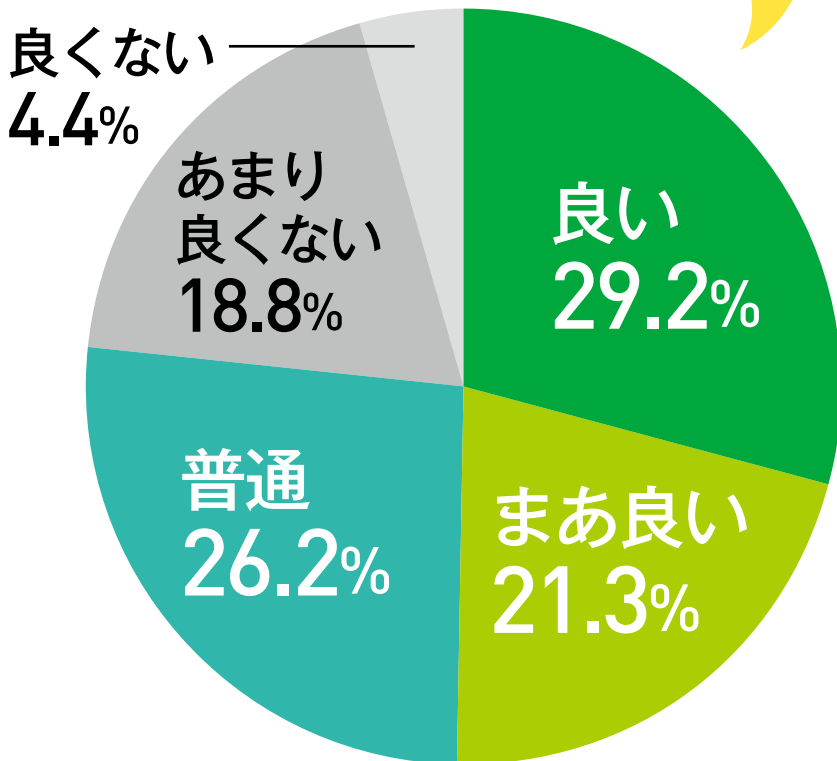
高齢者のインターネット利用率は年々増加傾向にある。
60～64歳の7割、
70歳代でも4割が利用。



運動と 規則正しい生活

■高齢者の健康に関する意識

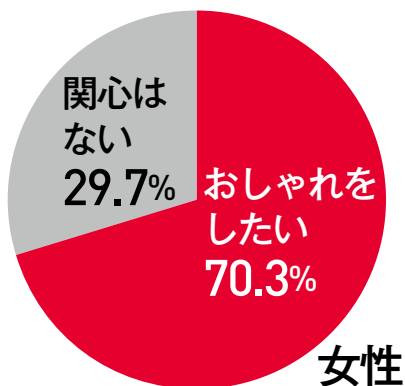
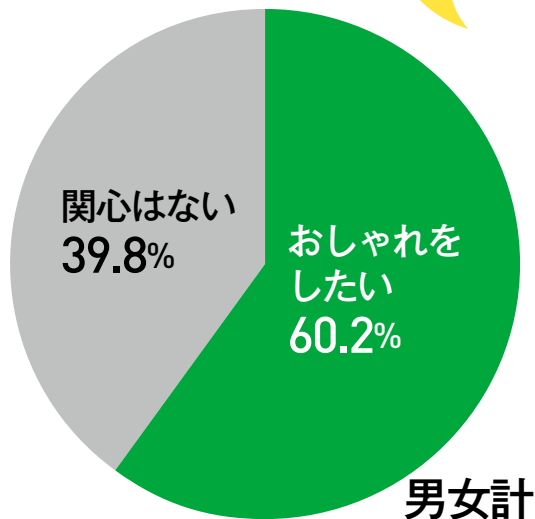
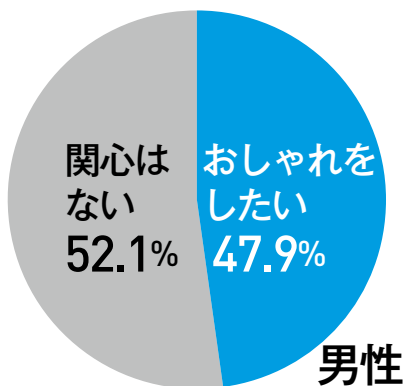
65歳以上の約8割が自分の健康状態を「良い」あるいは「普通」と思っている



お洒落の効能

■おしゃれへの関心度

高齢者の6割がおしゃれをしたいと思っている。
特に女性はおしゃれへの関心が高く「おしゃれをしたい人」が7割を占める。



風邪の対処法

■高齢者の医療行動

質問：風を引いたようです。朝から熱が38度、喉が痛く咳も出ます。あなたならどのような行動をとりますか？

38度は「熱」のうちに入らない。普段通り過ごす。

病院へ行って薬をもらい、家では温かくして寝る。

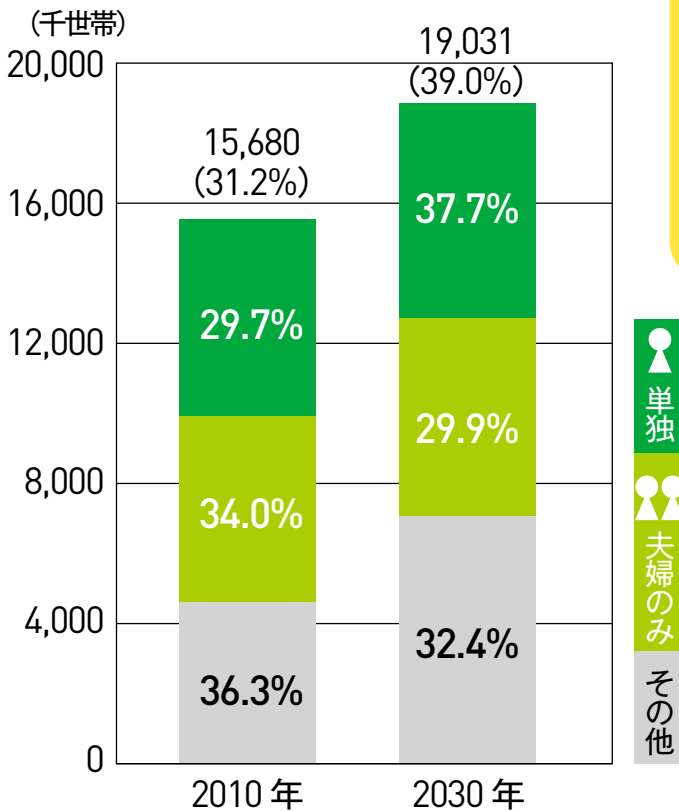
	アメリカ	フランス	イギリス	日本
医療機関等へ行く	71%	57%	0%	43%
薬を買いに行く	0%	14%	100%	14%
どこにも行かない	29%	29%	0%	43%

予約しないと受診できない。通常は翌日。家庭医のところまで車で40分運転していく。

風邪は自然なこと。医師の時間を無駄にしたくないから病院へは行かない。

誰と暮らす？ どう暮らす？

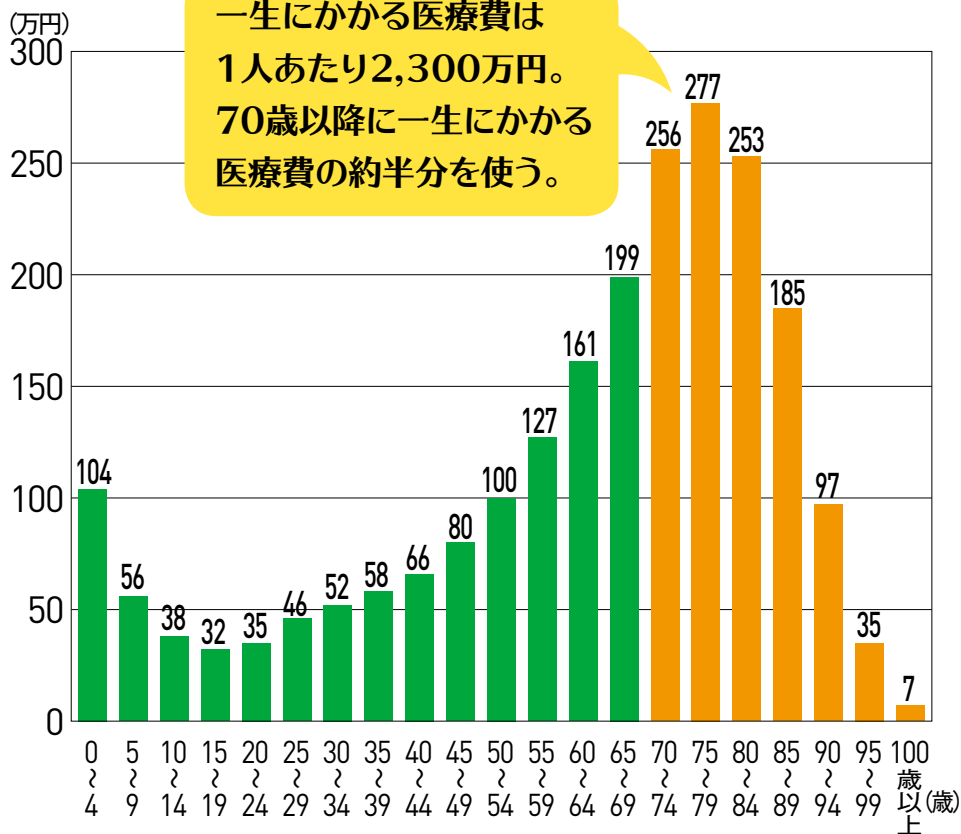
■高齢者世帯の内訳



2030年には
全世帯の約4割が高齢者世帯に。
高齢者のみ世帯が約7割を占め、
そのうち単独世帯が約4割となり、
最も多い家族形態となる。

一生で必要な医療費は？

生涯医療費（男女計）

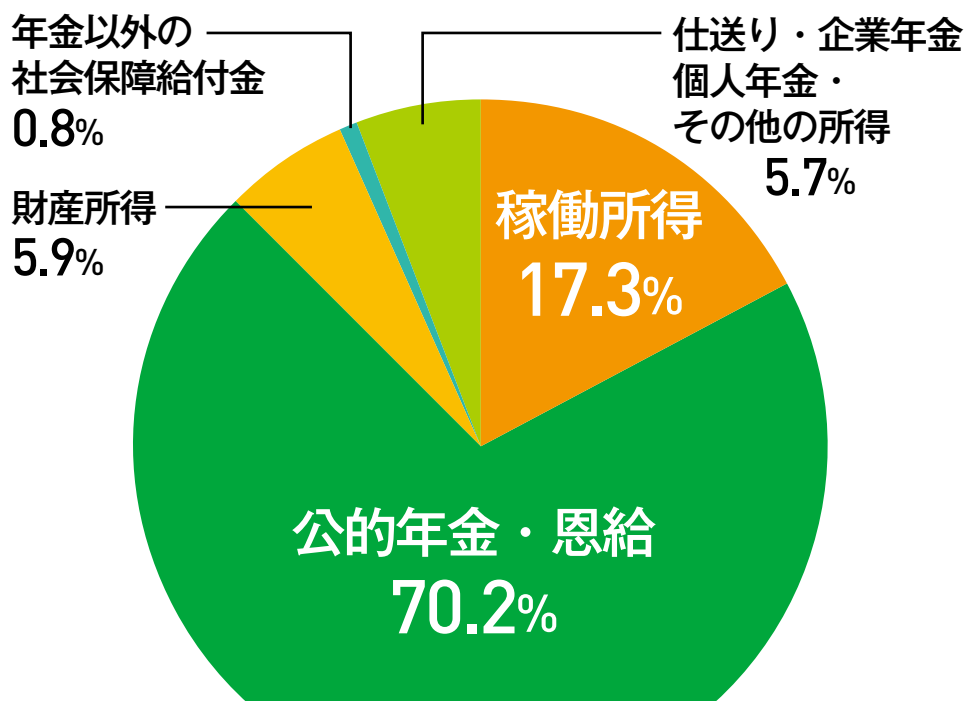


出典：厚生労働省保険局調査課

(注) 2008年度の年齢等級別1人当たり国民医療をもとに平成20年簡易生命表による定常人口を適用して推計

一生で必要な 医療費は？

■高齢者世帯の平均所得構成割合

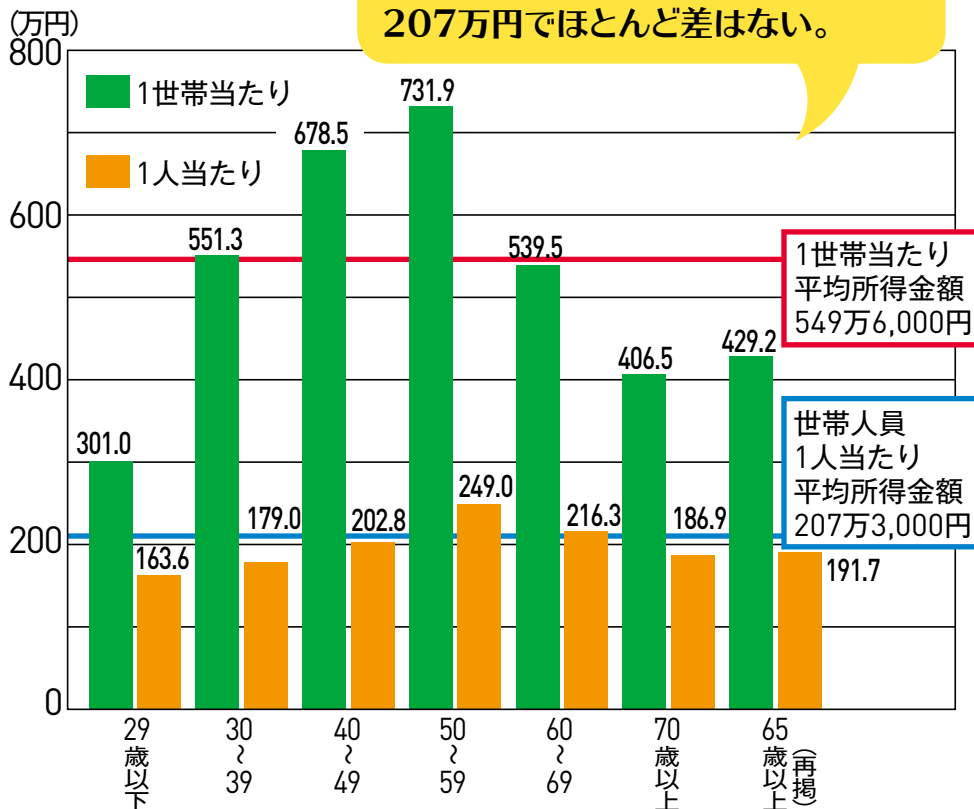


高齢者の収入の約70%は年金から、約20%は稼働所得から得ている。

高齢者の経済基盤

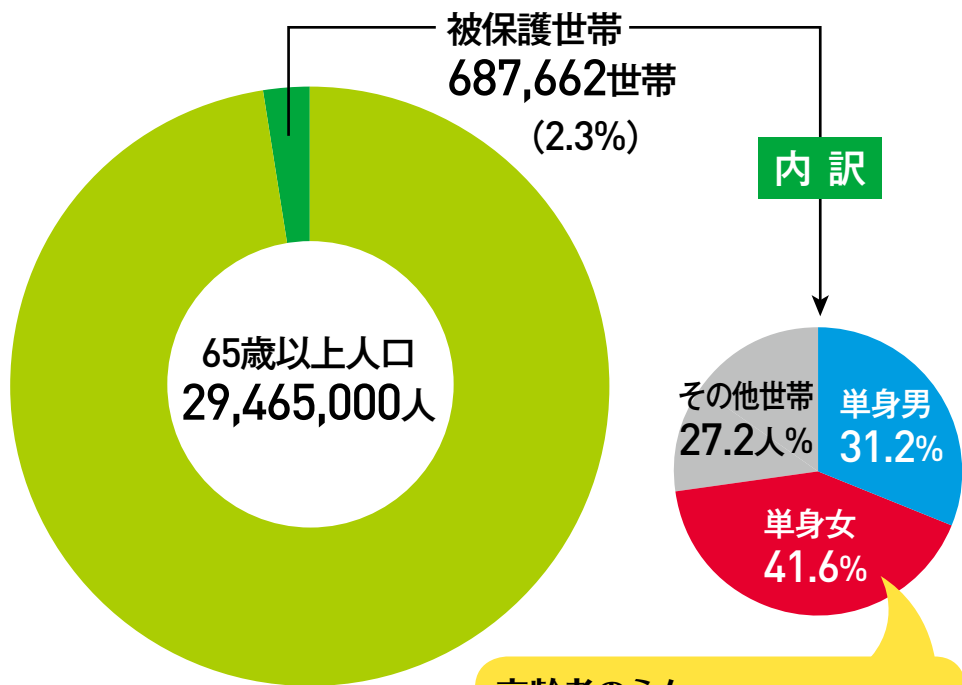
年齢階級別の平均所得額

高齢者世帯の平均所得は429万円で全世帯平均550万円と120万円の差があるが、1人当たりで見ると192万円と207万円ではほとんど差はない。



高齢者の経済基盤

■ 高齢者被保護世帯数と割合



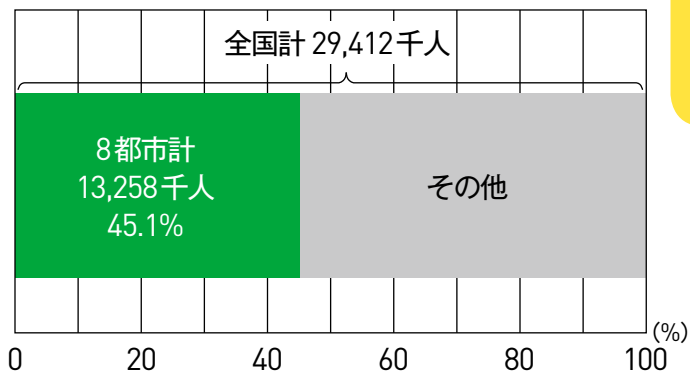
高齢者のうち、
生活保護を受けているのは
全体の約2%で、そのうち
4割は1人暮らしの女性である。

お年寄りは 田舎に多い？

大都市における高齢者数と 都道府県別老年人口の増加率

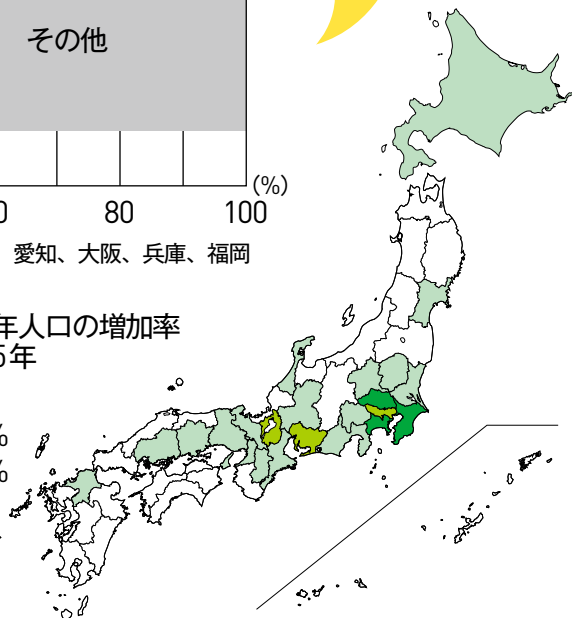
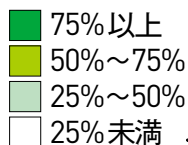
8つの大都市で高齢者全体の約半分を占める。
2005～2035年の30年間で首都圏では高齢者人口増加率が50%を超える。

8都市における高齢者数 (2010年)



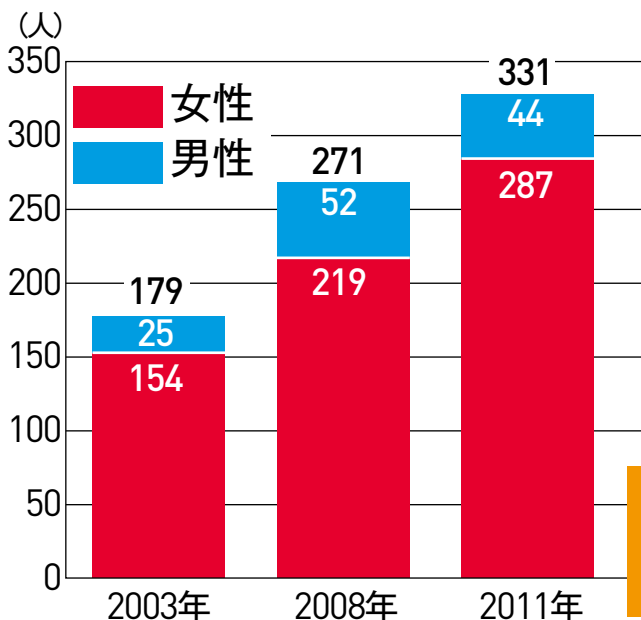
(注) 8都市：東京、神奈川、埼玉、千葉、愛知、大阪、兵庫、福岡

都道府県別老年人口の増加率
2005年～2035年



お年寄りは 田舎に多い？

東京都世田谷区の百寿者人口の推移



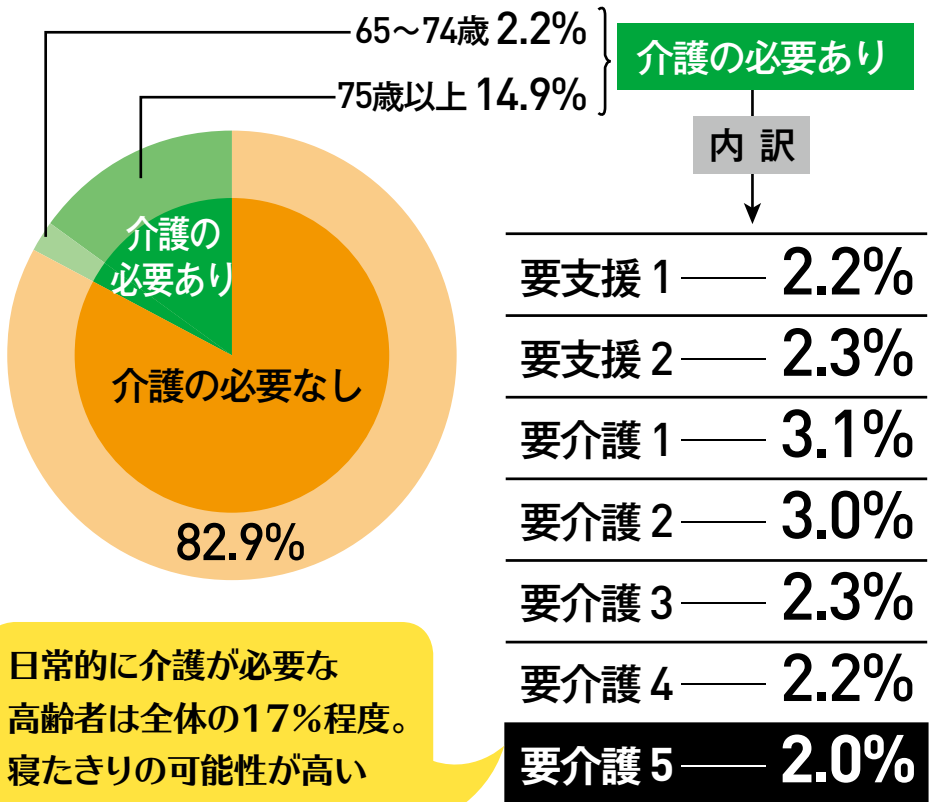
世田谷区面積
約 58.08 km²

東京の世田谷区では、
現在331人の百寿者が
暮らしている。
1km四方に5.7人も
暮らしている計算となる。



ボケや寝たきりになる確率は？

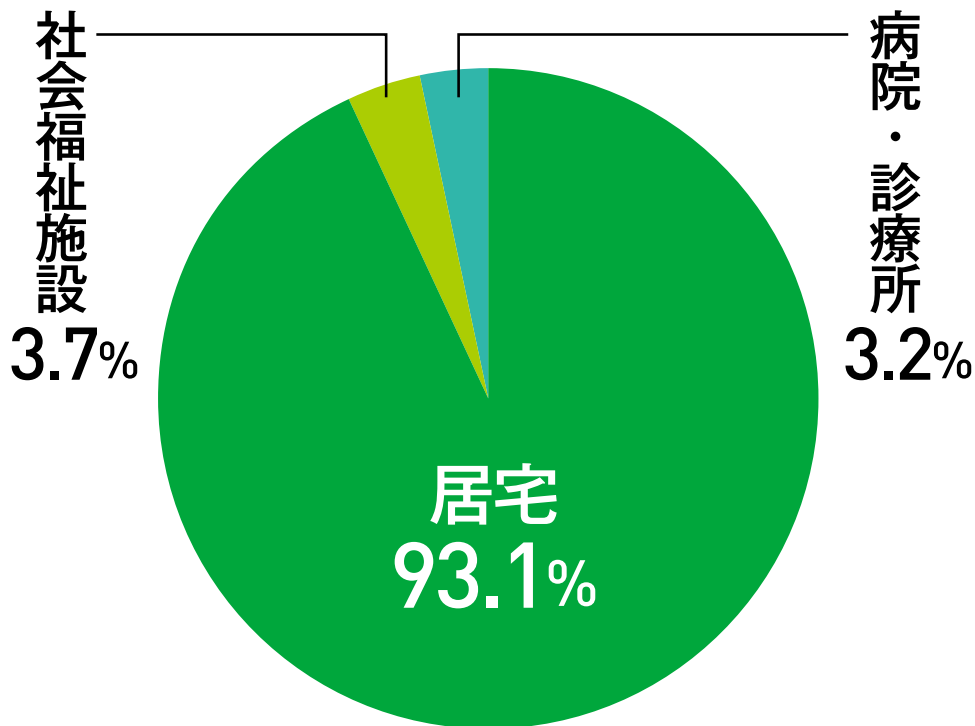
■要介護高齢者の割合



ボケや寝たきりになる確率は？

■高齢者の住む場所

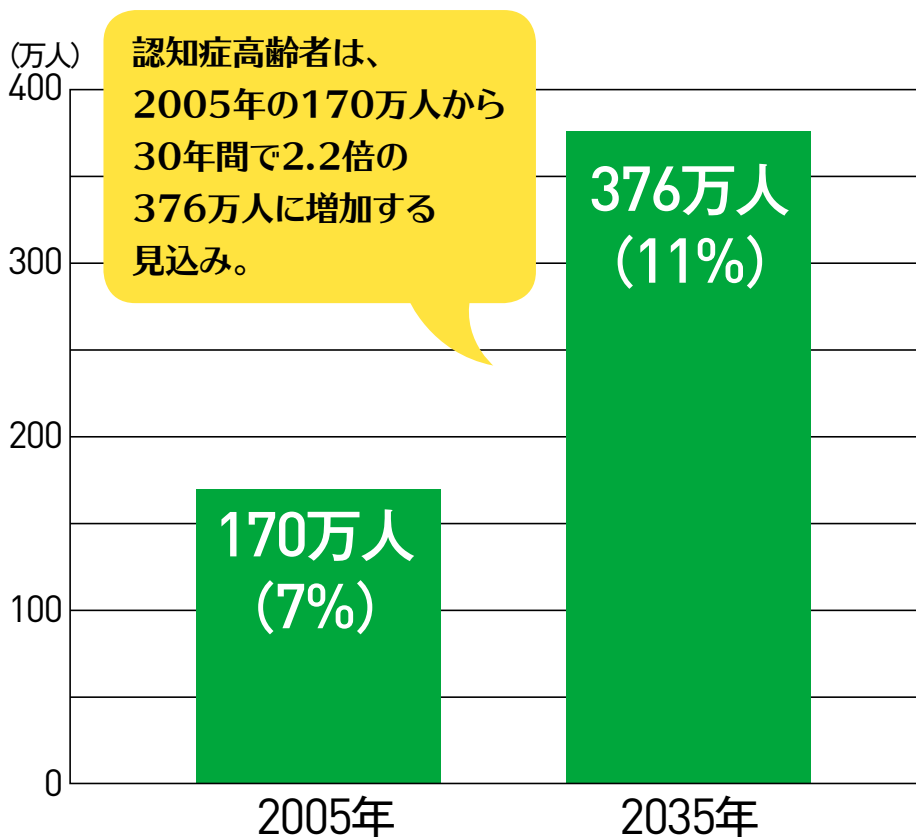
高齢者の9割以上は自宅で生活している。施設入所者は約4%、病院・診療所が約3%となっている。



出典：厚生労働省「患者調査」(2008)、厚生労働省「社会福祉施設等調査報告」(2008)、厚生労働省「介護サービス施設事業調査」(2008)

ボケや寝たきりになる確率は？

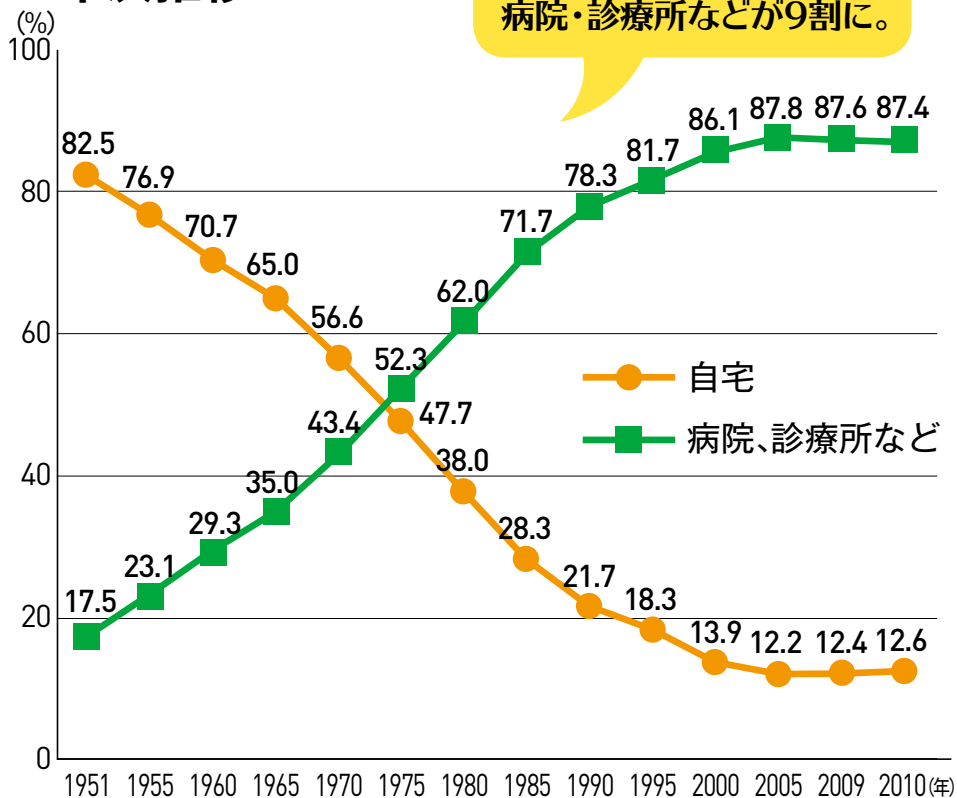
■ 認知症高齢者の人数と高齢者全体に占める割合



死を迎える場所

死亡場所別にみた死亡構成割合 年次推移

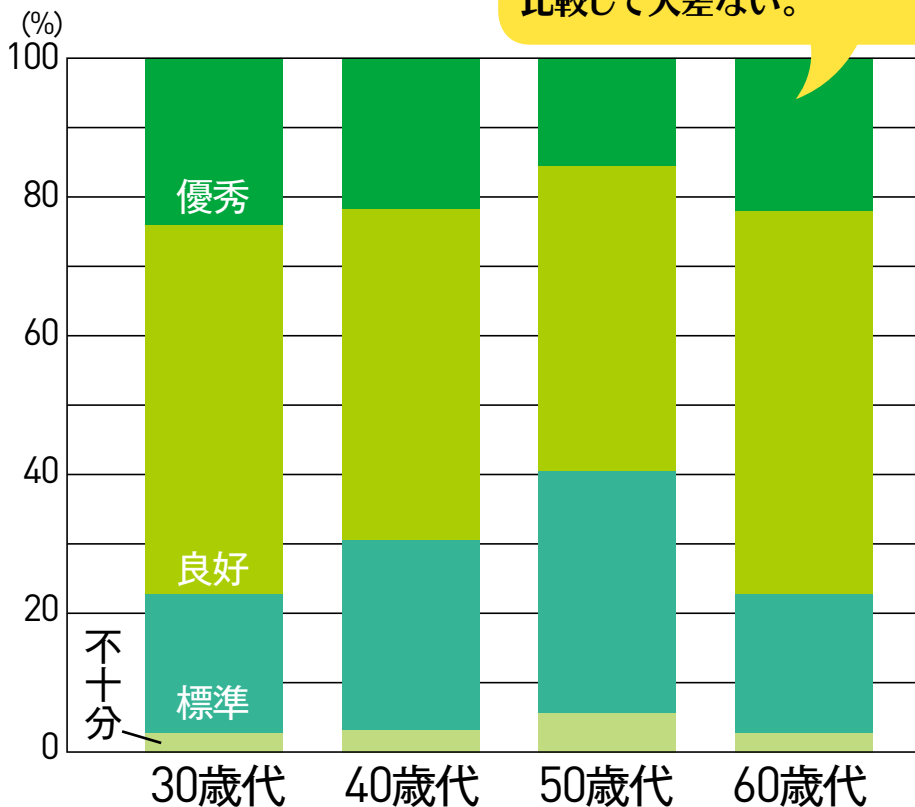
1951年に自宅死8割、
病院2割だったのが、
1974年に逆転し、
2010年には自宅1割、
病院・診療所などが9割に。



働き盛りと大差のない 労働適応能力

年代別労働適応能力

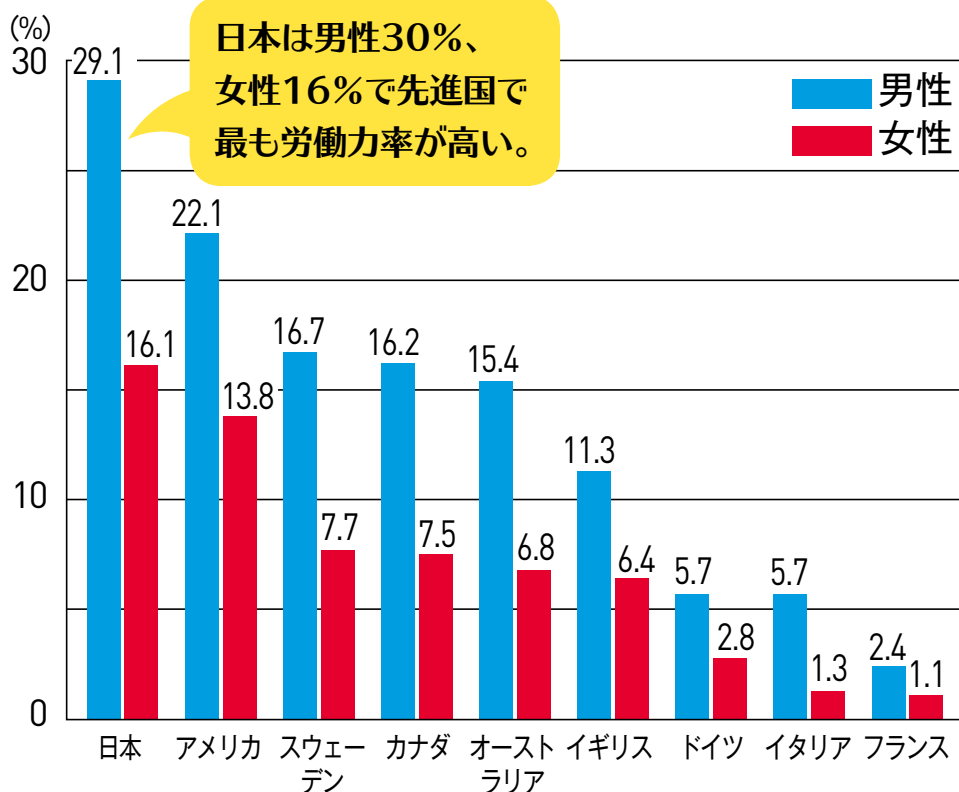
実際に就労している
60歳以上の労働適応能力は
30代、40代と
比較して大差ない。



出典：独立行政法人高齢・障害者雇用支援機構「70歳雇用に向けた高齢者の体力等に関する調査研究結果」（2009）

旺盛な働く意欲と 社会との関わり

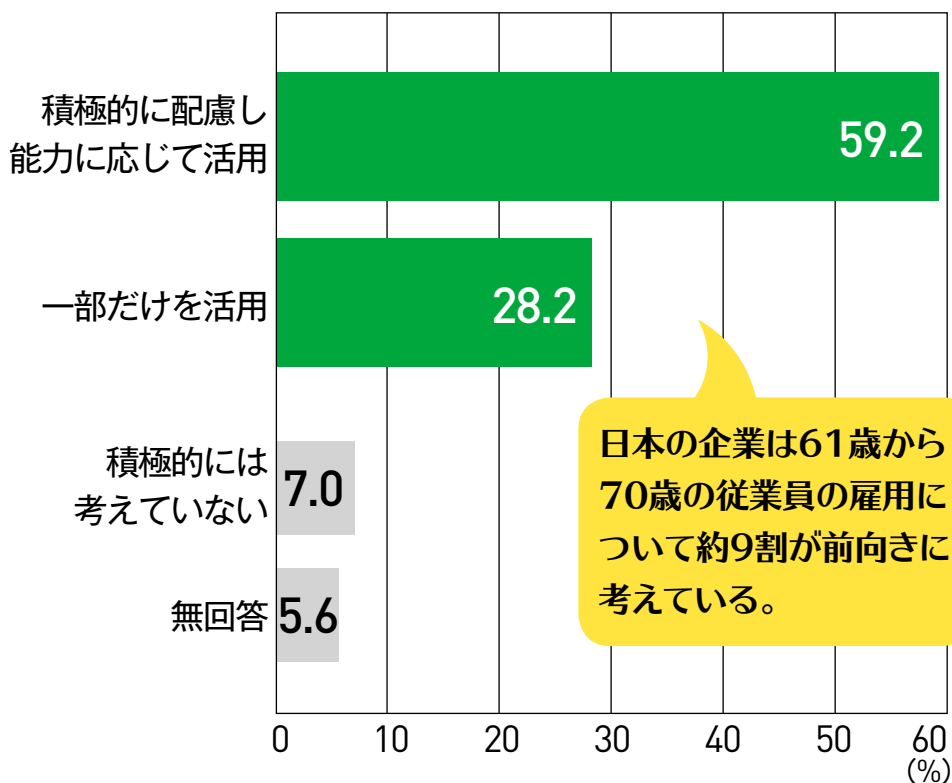
■ 65歳以上労働力率国際比較



出典：OECD, Stat Extracts (2010)

年齢に関係なく 能力発揮

■ 高齢者就労への人事担当者の意向

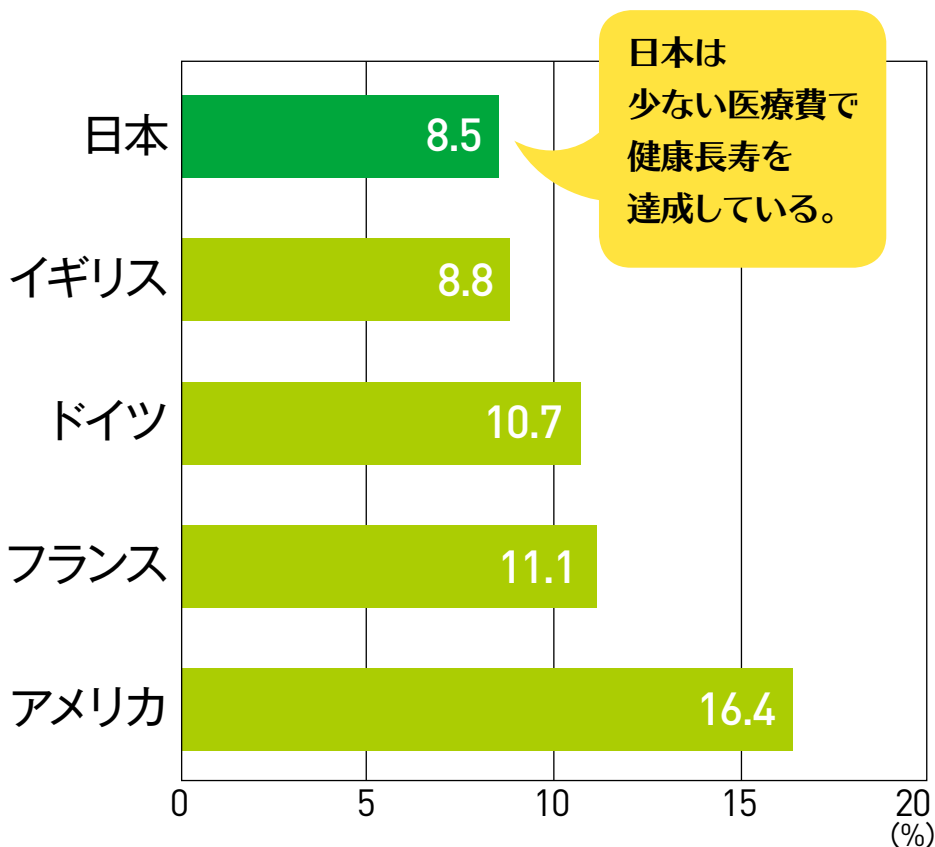


出典：独立行政法人高齢・障害者雇用支援機構

「70歳雇用に向けた高齢者の体力等に関する調査研究結果」（2009）

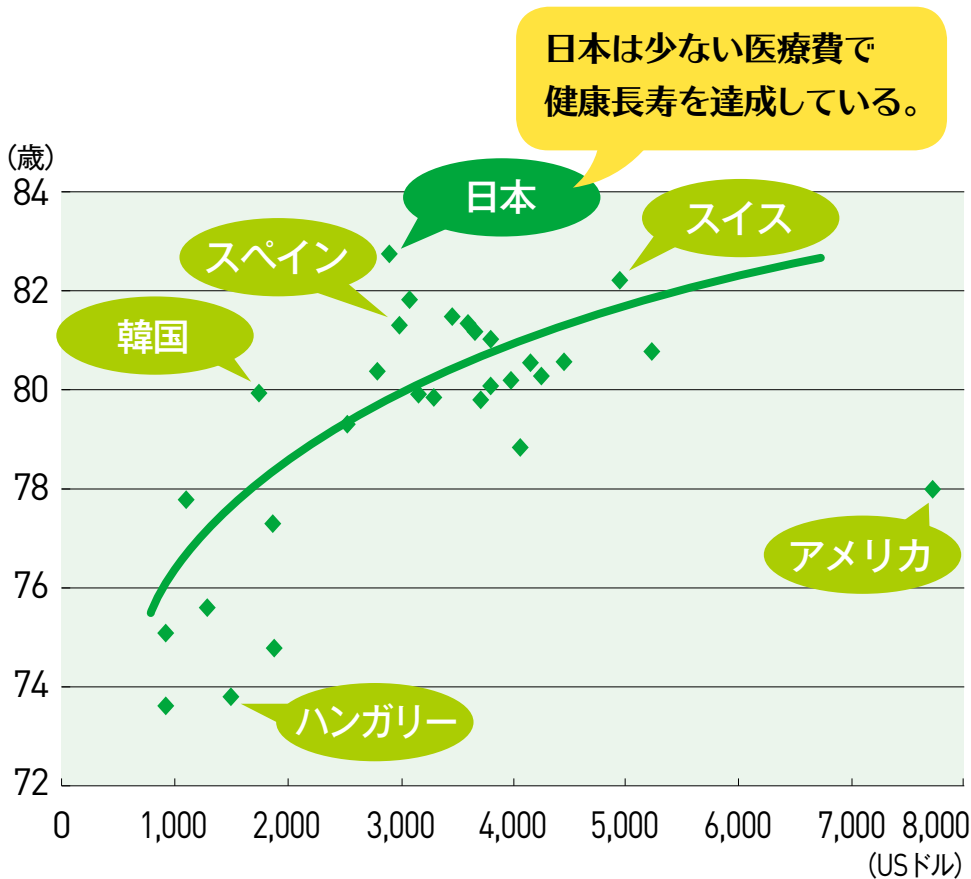
意外と頑張る 日本の医療制度

GDPに占める医療費の割合



意外と頑張る 日本の医療制度

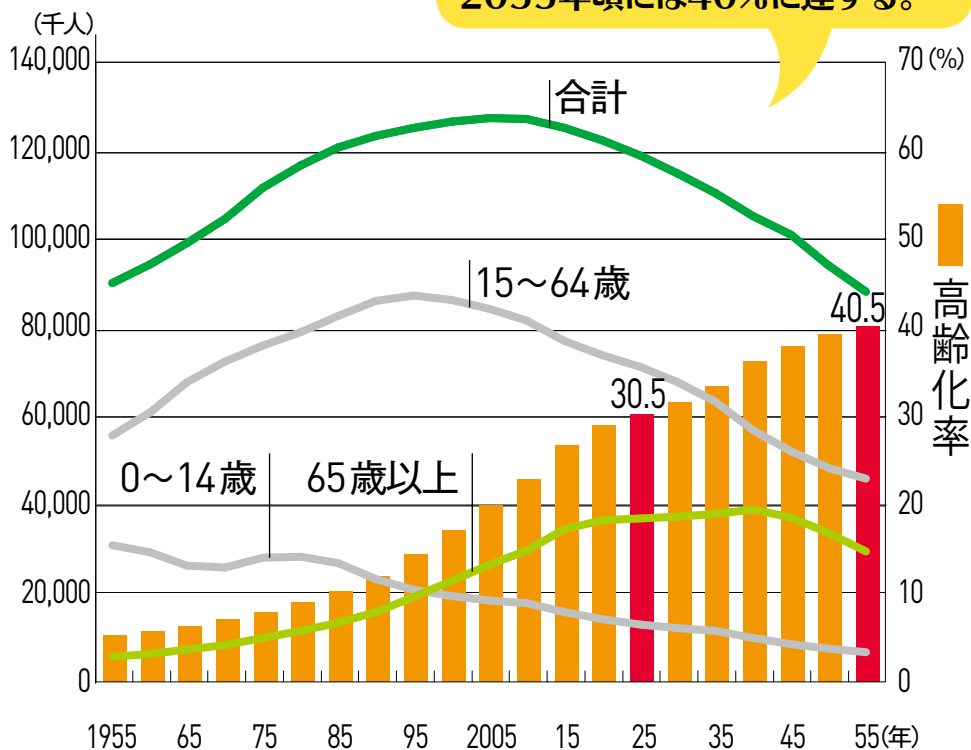
平均寿命と1人当たり保健医療支出



豊かさを未来に 引き継ぐために

■ 高齢化の推移と 将来推計

2007年から日本の総人口は減少しているが、65歳以上人口は2015年頃までに急速に増加。高齢化率は2025年頃に30%、2055年頃には40%に達する。



出典：国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口」（2006）